



## Sola – Juletabell 2017

Besøksadresse; Marknesringen, 4052 Røyneberg

Telefon 51 64 89 00

Uke 51

Mandag 18.12	Tirsdag 19.12	Onsdag 20.12	Torsdag 21.12	Fredag 22.12	Lørdag 23.12	Søndag 24.12
<b>09:10</b> <b>Spinning</b> 30 min - Jeanette Sal 2		<b>09:10</b> <b>Spinning</b> 30 min - Hanna Sal 2		<b>09:10</b> <b>Spinning</b> 30 min Ingvill Sal 2		Julaften Stengt
<b>09:45</b> <b>Yoga</b> 30 min - Jeanette Sal 1	<b>18:00</b> <b>LES MILLS GRIT™</b> 30 min - Silje Sal 1	<b>09:45</b> <b>Styrke</b> 30 min - Hanna Sal 1	<b>17:30</b> <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 60 min - Bergitte Sal 1	<b>09:45</b> <b>Styrke/sirkel</b> 30 min - Ingvill Sal 1		
<b>17:30</b> <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 60 min - Nina S Sal 1	<b>18:30</b> <b>Core/ Stretching</b> 20 min - Silje Sal 1	<b>17:30</b> <b>Spinning</b> 30 min - Ingvill Sal 2	<b>19:05</b> <b>Spinning</b> 45 min - André Sal 2		<b>15:00</b> <b>Spinning</b> 30 min - Lene Sal 2	
<b>18:35</b> <b>Spinning</b> 45 min - Lene Sal 2	<b>20:00</b> <b>Spinning</b> 30 min - Gry Sal 2	<b>18:05</b> <b>Yoga</b> 45 min - Jeanette Sal 1		<b>17:00</b> <b>Spinning</b> 30 min - Maria Sal 2	<b>15:35</b> <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 30 min - Lene Sal 1	
<b>19:25</b> <b>LES MILLS CXWORX</b> 30 min - Lise Sal 1	<b>20:35</b> <b>MRL</b> 30 min - Gry Sal 1	<b>19:00</b> <b>BASIC</b> 45 min Anne Metten Sal 1		<b>17:35</b> <b>LES MILLS CXWORX</b> 30 min - Maria Sal 1		

Uke 52

Mandag 25.12	Tirsdag 26/12	Onsdag 27/12	Torsdag 28/12	Fredag 29/12	Lørdag 30/12	Søndag 31.12
1. Juledag Stengt	2. juledag Åpent fra 14:00 - 17:00	<b>09:10</b> <b>Spinning</b> 30 min - Hanna Sal 2	<b>09:15</b> <b>Spinning</b> 45 min - Mathilde Sal 2	<b>09:10</b> <b>Spinning</b> 30 min - Mathilde Sal 2		Nyttårsaften Stengt
		<b>09:45</b> <b>Styrke</b> 30 min - Hanna Sal 1		<b>09:45</b> <b>styrke</b> 30 min - Mathilde Sal 1		
	<b>14:30</b> <b>Spinning</b> 30 min - Mathilde Sal 2	<b>17:30</b> <b>Spinning</b> 45 min - Lene Sal 2	<b>19:00</b> <b>BASIC</b> 45 min Anne Metten Sal 1	<b>18:00</b> <b>Spinning</b> 45 min - Gunn Sal 2	<b>15:00</b> <b>Spinning</b> 30 min - Bergitte Sal 2	
<b>15:10</b> <b>Styrke</b> 30 min - Mathilde Sal 2	<b>18:20</b> <b>Yoga</b> 45 min - Jeanette Sal 1				<b>15:35</b> <b>LES MILLS BODYPUMP</b> 30 min - Bergitte Sal 1	

Julaften Stengt  
 1. Juledag Stengt  
 2. Juledag Åpent fra 14:00-17:00  
 Nyttårsaften Stengt  
 1. Nyttårsdag Stengt

Ny plan starter 02. januar 2018

Barnepassen err ubetjent fra 18. desember.