



Tasta – Juletabell 2017

Ny plan starter 02.01.2018

Besøksadresse; Gjerdeveien 84, Tasta Telefon 51 54 60 58

Uke 50

Mandag 11/12	Tirsdag 12/12	Onsdag 13/12	Torsdag 14/12	Fredag 15/12	Lørdag 16/12	Søndag 17/12
09:10 Spinn 30 Irene		09:10 Spinn 30 Katharina		06:30 Spinn 45 Yvonne		
09:45 Styrke 30 Irene		09:45 Styrke 30 Katharina		09:15 Spinn 45 Katharina	10:15 Juleavslutning	
17:45 Irene	17:30 Spinn 45 Elin		18:00 Spinn 60 Lloyd			
18:30 Spinn 90 Stig	18:20 Bootcamp 45min Ingvill	17:30 60 min Silje T	19:05 Yoga Lise	17:00 60min Jon T		
18:40 60 min Silje T		19:00 MRL Caroline				

Uke 51

Mandag 18/12	Tirsdag 19/12	Onsdag 20/12	Torsdag 21/12	Fredag 22/12	Lørdag 23/12	Søndag 24/12
18:30 Spinn 60 Stig	17:30 Spinn 45 Elin		18:00 Spinn 60 Stig			Julaften STENGT
18:40 60 min Silje T						

Uke 52

Mandag 25/12	Tirsdag 26/12	Onsdag 27/12	Torsdag 28/12	Fredag 29/12	Lørdag 30/12	Søndag 31/12	Mandag 01/01
1. Juledag STENGT	2. Juledag Åpent fra 14:00-17:00	19:00 MRL 60 min Caroline	18:00 Spinn 60 Lloyd			Nyttårsaften STENGT	1. Nyttårsdag STENGT
				14:15 Spinn 60 Lloyd			