

## MINI mandager kl. 17:30 - Alder 4-6 år

En time med fokus på lek og bevegelse etter kjekk og barnevennlig musikk. Barnet må være moden nok til å kunne delta på time uten foresatte.



## KIDZ mandager kl. 18:30 - Alder 6-8 år

På denne timen har vi fokus på dans, lek og bevegelse etter kjekk, motiverende og barnevennlig musikk. Våre instruktører er opptatt av å skape treningsglede!



## DANS mandager kl. 19:30 - Alder 9-13 år

Timen passer for alle som elsker dans og bevegelse. Energien er høy og musikken kul! Dansen vil bidra til økt fokus, selvtillit og bedre koordinasjon.



### Påmelding våren 2019

Oppstart uke 3 t.o.m. uke 20

Deltagers navn: ..... fødselsdato;.....

Kryss av;  Mini  Kidz  Dans **Pris kr. 990,-**

Foresattes navn og mobil .....

*Vi sender ut sms-faktura for betaling.*

Der hvor barnet må følges ber vi foretatte om å vente i resepsjonsområdet og ikke i treningsområdet for styrketrening.

Vi tar bilder en del bilder til Instagram, Facebook og diplomer osv. I denne forbindelse trenger vi å vite ditt ønske for om ditt barn skal bli avbildet, vennligst kryss av her dersom dere ikke ønsker å delta på bilder.

Vi ønsker **IKKE** at vårt barn skal bli avbildet

Send påmeldingen til; [Sola@rocket.no](mailto:Sola@rocket.no)

**Topppform treningssenter as** Marknesringen 71 – 4052 Røyneberg Telefon 51 64 89 00